



رتبه سوم علوم اجتماعی

- **عنوان طرح:** تأثیر عوامل روحی و جسمی بر انتخاب طعم به عنوان مدلی از تصمیم‌گیری
- **طراحان:** یاسمین نقوی دیوکالایی و هلیا فتحی
- **استان:** شهر تهران
- **واحد آموزشی:** دبیرستان فرزندگان ۶
- **واحد همکار:** فرزندگان ۱
- **استاد/دبیر راهنما:** زینب باقری

چکیده طرح:

این پژوهش با هدف بررسی رابطه عوامل جسمانی (توده بدنی، قند و فشار خون) و عوامل روانی (اضطراب، افسردگی و استرس) با انتخاب طعم صورت گرفته است. روش پژوهش شبه آزمایشی بوده و گروه آزمودنی به تعداد سی و چهار نفر و به روش نمونه‌گیری در دسترس از میان دانش‌آموزان انتخاب شدند. پرسشنامه حالات روحی لایبوند، دستگاه فشار سنج دیجیتالی و آزمایش قند خون و همچنین انتخاب خوراکی و نوشیدنی با طعم‌های ترش و شیرین در شرایط آزمایشگاهی توسط آزمودنی، ابزار و شیوه اجرای عملی پژوهش بوده‌اند. بر مبنای فرضیه‌های این تحقیق ویژگی‌های روانی (اضطراب، افسردگی و استرس) با نحوه تصمیم‌گیری درباره انتخاب طعم رابطه دارند. داده‌های گردآوری شده از پرسشنامه و اجرای آزمایش در مراحل مختلف، با محاسبات همبستگی پیرسون مورد پردازش قرار گرفت. فرضیه رابطه معنی دار بین اضطراب و انتخاب طعم مورد تایید قرار گرفت. رابطه شاخص توده بدنی و استرس نیز یافته جانبی این پژوهش است.

طرح انجام شده واجد ویژگی‌های قابل توجهی است. ایده اصلی پژوهش مبنی بر کشف ارتباط بین ویژگی‌های جسمانی و روانی با نحوه تصمیم‌گیری درباره طعم به میزان زیادی نوآورانه است. از سوی دیگر، دقت پژوهشگران برای کنترل متغیرهای مزاحم و تلاش برای ایجاد شرایط آزمایشگاهی (محیط خنثی) قابل توجه است. پژوهشگران طراحی خلاقانه‌ای را برای انجام آزمایش و مراحل اجرایی آن صورت داده‌اند که صرف نظر از نتایج حاصله حائز ارزش علمی است.

