

# پژوهش‌های بنیادی

گروه تخصصی علوم پزشکی

عنوان طرح

## درمان فشار خون بالا در گذشته، حال و آینده

زمینه تخصصی

پزشکی بالینی

موسسه علمی

دانشگاه میلانو بیکو کا، میلان، ایتالیا

پژوهشگر

دکتر جوزف مانسیا

کشور

ایتالیا



### چکیده

فعالیت‌های تحقیقاتی پروفیسور جوزف مانسیا بر چندین حوزه پزشکی داخلی، به ویژه فشار خون بالا و بیماری‌های قلبی عروقی متمرکز شده است. در ابتدا در دانشکده پزشکی دانشگاه سیه نا، سپس در ایالات متحده آمریکا (کلینیک مایو) و در نهایت در دانشکده پزشکی دانشگاه میلانو-بیکو کا، در رشته پزشکی پایه و بالینی تحصیل کرده‌اند. وی بیش از ۲۴۰۰ مقاله اصلی، مروری و سرمقاله به چاپ رسانده‌اند و حدود ۳۰ کتاب در مورد فشار خون و بیماری‌های قلبی عروقی منتشر یا ویرایش کرده‌اند. از مشارکت‌های اصلی ایشان می‌توان به ذکر مواردی از جمله اولین توصیف در فاز حیوانی از تغییرات قلبی عروقی در طول خواب همراه با حرکات سریع چشم (خواب آر بی ام) و در طول رفتارهای عاطفی، کشف کنترل رفلکس قلب و عروق از طریق قلب و ریه‌ها، توصیف و تعیین میزان فشار خون در طول روز و شب در افراد سالم و بیمار، کنترل رفلکس قلبی عروقی در فشار خون بالا و ارزش بالینی و پیش‌آگهی فشار خون شبانه، فشار خون بالا ناشی از روپوش سفید و فشار خون مخفی یا ماسکه اشاره کرد، همچنین ایشان اولین مشاهدات موجود را در مورد تغییرات فشار خون طی معاینه‌های متعدد، ارزیابی روزانه کنترل رفلکس قلبی عروقی (که اغلب در سفرهای فضایی مورد استفاده قرار می‌گیرد) و شواهدی از بیش‌فعالی سمپاتیک در انواع ناهنجاری‌های قلبی عروقی را ارائه کرده است. او اخیراً برخی از اولین مشاهدات در زمینه عفونت کووید-۱۹ مانند عدم وجود عوارض جانبی داروهای ضد فشار خون و همچنین پیش‌بینی پیشرفت بیماری به سمت شدید یا کشنده را در مجله *New England J of Medicine* منتشر کرده است.

### زندگی نامه

پروفیسور جوزف مانسیا در حال حاضر استاد بازنشسته پزشکی دانشگاه میلانو بیکو کا و همچنین رییس بنیاد انجمن اروپایی فشار خون است و در فاصله سال‌های ۱۹۸۵ تا ۲۰۱۲ استاد پزشکی داخلی و رییس بخش پزشکی دانشگاه و بیمارستان (سان جراردو) دانشگاه میلانو-بیکو کا بوده است. وی به عنوان رییس انجمن بین‌المللی، اروپایی و ایتالیایی فشار خون، انجمن اروپایی تحقیقات بالینی و گروه کاری در زمینه بیماری‌های قلبی و فشار خون بالا، انجمن قلب و عروق اروپا خدمت کرده و جوایز و درجه‌های استادی افتخاری بسیاری دریافت کرده است. وی معاونت و سردبیری مجله *Hypertension* به مدت ۲۵ سال و همچنین ریاست کمیته دستورالعمل‌های فشار خون اروپا را از زمان تشکیل آن در سال ۲۰۰۳ بر عهده داشته است. دریافت نشان شایستگی معروف به "فرمانده جمهوری ایتالیا" در سال ۲۰۱۴ و عضویت در آکادمی علوم اروپا از جمله دیگر افتخارات ایشان است.